

2020학년도 생명존중심폐소생술대회 실시 안내

주관 : 예술체육부



I. 목적

- 가. 응급상황이나 안전사고 발생 시 사고 상황을 정확하게 판단하고 적합한 대처 방법을 결정하는 의사 결정력을 키우기 위함이다.
- 나. 사고 상황에 대처하는 훈련을 통해 실제 상황에서 침착하게 대처할 수 있는 실천 능력을 기르는 데 그 목적이 있다.



II. 세부 운영 계획

- 가. 참가 대상 : 3학년
- 나. 대회 일시 : 예선 2020. 7. 8.(수) ~ 7. 9.(목) 3학년 체육수업 중 실시
결선 2020. 7. 13.(월)~ 7. 14.(화) 15:15~16:00
- 다. 방법 : 심폐소생술 실기 과정 평가
 - 목격자 심폐 소생술 시행 방법에 따른 과정의 순서를 이행한다.
 - 예선전에서 2분간 가슴 압박의 속도가 분당 100~120회를 수행할 수 있는 학생은 결승에 참가할 수 있는 자격이 주어진다.
- 라. 유의사항
 - 1) 코로나-19 감염 예방 수칙 준수를 위한 심사자 및 응시생 전원 마스크 착용
 - 2) 대회 전후 손 씻기 교육 실시
 - 3) 대회 시설 및 기구 소독(심폐소생술용 애니, AED 교육 기구는 1인 1회 사용 후 소독 티슈로 소독)
 - 4) 대기 공간(3학년 4반 교실)과 대회 공간(3학년 5반 교실)을 따로 마련하여 밀집도 최소화
 - 5) 대회 공간에는 학생 1명씩 입실하여 심폐소생술 실기 과정 실시함
- 마. 시상 : 참가자의 20% 이내(30명 이내)
- 바. 심사기준

심사 영역	심사기준	배점	합계
목격자 심폐소생술 시행	① 반응확인 가. 현장의 안전을 확인한다. 나. 쓰러진 사람의 반응을 확인한다. (양손으로 어깨를 두드리면서 “괜찮으세요” 라고 소리쳐서 반응 확인)	10	80
	② 119 신고 및 자동제세동기 요청 - 주변 사람을 지목하여 각각 119 신고, 자동제세동기를 가져오도록 요청한다.	10	
	③ 호흡확인 - 쓰러진 사람의 얼굴과 가슴을 10초 정도 관찰하여 확인	10	
	④ 가슴 압박 30회	20	
	⑤ 2분간 가슴 압박 시행 (애니의 센서에 따라 정확도, 자세평가, 지속가능성을 평가함.) - 가슴압박 위치: 가슴뼈 아래쪽의 1/2 - 가슴압박 자세 · 환자의 가슴 옆에 무릎을 꿇은 자세 · 한 쪽 손바닥을 압박 위치에 대고 그 위에 다른 손바닥을 평행하게 겹쳐 두 손으로 압박 · 손가락은 펴거나 각지를 꺾서, 손가락 끝이 가슴에 닿지 않도록 함 · 팔꿈치를 펴서 팔이 바닥에 수직을 이룬 상태에서 체중을 이용하여 압박 · 각각의 가슴압박 후 가슴이 정상 위치로 완전히 올라오도록 이완 · 가슴압박의 중단 최소화(10초 이내) - 가슴압박 속도: 분당 100~120회 - 가슴압박 깊이: 성인 약 5cm(최대 6cm 넘지 말 것)	30	
제세동기 사용방법	⑥ 제세동기의 사용방법에 따라 제세동기를 사용하여 심장 충격을 시행할 수 있는가? 가. 심폐소생술에 방해가 되지 않는 위치에 놓은 후 전원버튼 누르기 나. 두 개의 패드를 정확한 위치에 부착 (오른쪽 쇄골 아래, 왼쪽 젖꼭지 아래의 중간 겨드랑이 선) 다. “심장리듬 분석 중” 이라는 말이 나오면 “모두 물러나주세요” 라고 외친 후 환자와 접촉한 사람이 없는지 확인 라. “전기충격(제세동) 필요”, “충전 중” 이라는 말이 나오면 “모두 물러나주세요” 라고 외친 후 환자와 접촉한 사람이 없는지 확인 마. “제세동(쇼크) 버튼을 누르세요” 라는 말이 나오면 “모두 물러나주세요” 라고 외친 후 환자와 접촉한 사람이 없는지 확인 후 누름 바. 지체 없이 가슴압박 시행	20	20
총 점			100

사. 시상 계획

- 1) 참가 인원의 20% 내 최우수, 우수, 장려 등급으로 구분하여 시상
- 2) 심사자 : 체육 교사 임주연, 보건교사 정예지